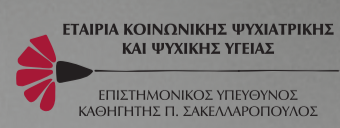


ΒΙΑ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΟΥΣ... ΑΣ ΜΙΛΗΣΟΥΜΕ ΓΙΑ ΑΥΤΟ!

Οι επιπτώσεις στην
ψυχική υγεία των γυναικών
εξαιτίας της βίας και της
παρενόχλησης στον χώρο
εργασίας τους.



Περίληψη του προγράμματος

Διεθνείς έρευνες έχουν διαπιστώσει ότι μεταξύ 40 και 90 τοις εκατό των γυναικών έχουν υποστεί κάποια μορφή βίας και παρενόχλησης κατά τη διάρκεια της εργασιακής τους ζωής. [Διεθνής Οργανισμός Εργασίας, 2008. «Εισαγωγή στη βία στην εργασία»]. Η βία και η παρενόχληση στο χώρο εργασίας έχει άμεσες επιπτώσεις στις γυναίκες, οδηγώντας σε προβλήματα όπως: έλλειψη κινήτρων, απώλεια αυτοπεποίθησης, μειωμένη αυτοεκτίμηση, κατάθλιψη και θυμό, άγχος και ευερεθιστότητα. Κατά τον ίδιο τρόπο όπως συμβαίνει και με το άγχος, τα συμπτώματα αυτά είναι δυνατόν να εξελιχθούν σε σωματική ασθένεια, σε ψυχικές διαταραχές, και να αυξήσουν την πιθανότητα εμφάνισης συμπεριφορών υψηλού κινδύνου όπως το κάπνισμα και η κατάχρηση αλκοόλ και ναρκωτικών ουσιών. Επιπλέον αυτές οι συμπεριφορές μπορεί να έχουν ως αποκορύφωμα καταστάσεις όπως επαγγελματικά ατυχήματα, απαξίωση, ακόμη και αυτοκτονίες [Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, 2000. «Η βία κατά των γυναικών»].

Για να αυξηθεί η ευαισθητοποίηση για τις επιζήμιες επιπτώσεις που έχουν στην ψυχική υγεία των γυναικών οι συμπεριφορές βίας και παρενόχλησης σε βάρος τους στο χώρο εργασίας τους, το πρόγραμμα αποβλέπει στο να πραγματοποιήσει μια στοχοθετημένη εκστρατεία ευαισθητοποίησης και να συλλέξει τις βέλτιστες πρακτικές για την πρόληψη των προβλημάτων ψυχικής υγείας που προκύπτουν από τη βία και την παρενόχληση σε βάρος των γυναικών στην εργασία. Η ιδέα είναι να αυξηθεί η ευαισθητοποίηση, να μιληθεί το «κρυμμένο» πρόβλημα, να προωθηθεί μια νοοτροπία μηδενικής ανοχής και έτσι να εξασφαλισθεί η πρόληψη της παρενόχλησης και της βίας κατά των γυναικών στην εργασία, όπως επίσης και η πρόληψη όσον αφορά τα προβλήματα ψυχικής υγείας που προκύπτουν από αυτές τις συμπεριφορές.

Στόχοι του προγράμματος

Ο γενικός στόχος του προγράμματος είναι: να συμβάλει στην προστασία των γυναικών από όλες τις μορφές βίας στην εργασία – σεξουαλική παρενόχληση, εκφοβισμό και ηθική παρενόχληση – να προάγει την ψυχική υγεία και την ευημερία και να εξασφαλίσει την πρόληψη των προβλημάτων ψυχικής υγείας, μέσω της εφαρμογής μιας εκστρατείας ευαισθητοποίησης.

Το έργο θα συμβάλει στην ανάπτυξη των Κοινοτικών Πολιτικών στο πεδίο της δημόσιας υγείας, της απασχόλησης και των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, μέσω της διακίνησης μιας σοβαρής συζήτησης σε εθνικό επίπεδο και σε επίπεδο ΕΕ σχετικά με τη δημιουργία συγκεκριμένων νομοθετικών μέτρων σε όλα τα κράτη μέλη, ώστε να εντοπίζουν, να προλαμβάνουν και να διαχειρίζονται τα προβλήματα της παρενόχλησης και της βίας κατά των γυναικών στην εργασία.

Ο στόχος του προγράμματος είναι να συμβάλει στην πρόληψη της βίας σε βάρος των εργαζομένων γυναικών σε όλες τις μορφές της και να ενθαρρύνει στάσεις και συμπεριφορές μηδενικής ανοχής στη βία. Για το σκοπό αυτό, το πρόγραμμα θα στηρίξει την επαφή και την συνεργασία ανάμεσα στις ΜΚΟ που δραστηριοποιούνται στο πεδίο της ψυχικής υγείας και σε εκείνες που εργάζονται με τις γυναίκες, με τις εθνικές συνδικαλιστικές οργανώσεις εργαζομένων και οργανώσεις εργοδοτών, καθώς και με τα κέντρα απασχόλησης και με άλλες υπηρεσίες υγείας και κοινωνικές υπηρεσίες. Το πρόγραμμα θα αναπτύξει και θα διεξάγει μια εκστρατεία ευαισθητοποίησης επικεντρωμένη στους κύριους εμπλεκόμενους, με στόχο τη βελτίωση της κατανόησης των επιβλαβών για την ψυχική υγεία επιπτώσεων της παρενόχλησης και της βίας κατά των γυναικών στην εργασία.

Η αναγνώριση, η συλλογή και η διάδοση των βέλτιστων πρακτικών, θα συμβάλει στην προαγωγή της ψυχικής υγείας και ευημερίας των γυναικών και στην πρόληψη των προβλημάτων ψυχικής υγείας που προκύπτουν από τη βία και την παρενόχληση στην εργασία.

Οι ωφελούμενοι του προγράμματος

→ Εργαζόμενες Γυναίκες

Οι ομάδες-στόχοι

- Εργοδότες
- Εργατικά Συνδικάτα
- Οργανώσεις Εργοδοτών
- Μη-Κυβερνητικές Οργανώσεις, Υπηρεσίες Υγείας και Κοινωνικές Υπηρεσίες
- Κέντρα Απασχόλησης

ΒΙΑ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΟΥΣ... ΑΣ ΜΙΛΗΣΟΥΜΕ ΓΙΑ ΑΥΤΟ!

Οι επιπτώσεις στην
ψυχική υγεία των γυναικών
εξαιτίας της βίας και της
παρενόχλησης στον χώρο
εργασίας τους.

Ένα διετές πρόγραμμα που υλοποιείται με την ευθύνη του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ψυχική Υγεία σε συνεργασία με τους παρακάτω εταίρους

- Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας, Ελλάδα
- Κίνηση Προάσπισης Δικαιωμάτων Ψυχικά Ασθενών, Κύπρος
- State Mental Health Centre, Lithuania
- Romanian League for Mental Health
- Pro Mente Austria
- SKALBES, Latvia
- SENT, Slovenia
- AEN, Spain



Daphne PROGRAMME 2007-2013

Με στόχο την πρόληψη και την αντιμετώπιση της βίας ενάντια στα παιδιά, στους νέους και στις γυναίκες, καθώς και την προστασία των θυμάτων και των ομάδων (υψηλού) κινδύνου.



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
MENTAL HEALTH EUROPE
SANTÉ MENTALE EUROPE aisbl
• Boulevard Clovis, 7 • B-1000 Bruxelles
• T +32 2 280 04 68 • F +32 2 280 16 04
• E-mail info@mhe-sme.org • www.mhe-sme.org