

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας είναι ένας μη κερδοσκοπικός, μη κυβερνητικός οργανισμός, που ιδρύθηκε το 1981, δημιουργώντας τις ρίζες της από το 1964, με στόχο την παροχή ποιοτικών υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Η Εταιρία εργάζεται με τον πληθυσμό για την ευαισθητοποίησή του σε θέματα ψυχικής υγείας και προωθεί την πρόληψη, την έγκαιρη παρέμβαση, την κοινωνική ενσωμάτωση και την απασχόληση των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας, ενισχύοντας το σεβασμό στην ανθρώπινη υπόστασή τους και την ισοτιμία ως πολίτες.

Λεονταρίδου 2, 68100, Αλεξανδρούπολη
Τηλ: 25510-38178, Fax: 25510-20656
e-mail: ekpsale1@otenet.gr
<http://www.ekpse.gr>

**ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ - ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ**

Αλεξανδρούπολη, Τηλ: 25510 45200

Εκτύπωση: 2011

Σχεδιασμός - επιμέλεια  mediadesign.gr

**ΜΟΝΑΔΑ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ -
Οικοτροφείο**

Για ποιους λόγους ιδρύθηκε το Οικοτροφείο;

Τις τελευταίες δεκαετίες η έρευνα και η εμπειρία στο χώρο της ψυχικής υγείας, μας έχει δείξει ότι η φροντίδα των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας είναι αποτελεσματικότερη, όταν τα άτομα είναι ενταγμένα στο κοινωνικό σύνολο. Η Πολιτεία επιδίωξε να συρρικνώσει τα μεγάλα άσυλα της χώρας (αποϊδρυματοποίηση), ώστε να μεταφερθεί η φροντίδα των ατόμων με ψυχικές διαταραχές στην Κοινότητα (Πρόγραμμα Λέρος και Ψυχαργός β' φάση της Ε.Ε. και του Υ.Υ.Κ.Α.). Έτσι τα άτομα, που για χρόνια ζούσαν στα ψυχιατρικά νοσοκομεία μετεστεγάστηκαν σε κατοικίες μέσα στην πόλη. Το Οικοτροφείο αποτελεί μια ανάλογη κατοικία που έχει τη δυνατότητα να φροντίσει ανθρώπους, οι οποίοι ζούσαν παλιότερα στα μεγάλα ψυχιατρεία και δεν είχαν υποστηρικτικό περιβάλλον ή οι συγγενείς τους δεν είχαν τη δυνατότητα να τους φροντίσουν.

Βασικές πληροφορίες για το Οικοτροφείο:

Το Οικοτροφείο ιδρύθηκε το 2002. Βρίσκεται στην Αλεξανδρούπολη και στεγάζεται σε ενοικιαζόμενη κατοικία. Έχει δυνατότητα φροντίδας 15 ενηλίκων ατόμων και των δύο φύλων, με 24ωρη κάλυψη. Στα χρόνια λειτουργίας του Οικοτροφείου, φιλοξενήθηκαν άτομα από το Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, ενώ ευρύτερος στόχος είναι να ενταχθούν άτομα από την Κοινότητα με αντίστοιχες ανάγκες.

Ποιοι είναι οι στόχοι της λειτουργίας του Οικοτροφείου;

Το Οικοτροφείο λειτουργεί για να στηρίξει τα μέλη του να επανέλθουν στους κανονικούς ρυθμούς της ζωής μέσα στην κοινότητα, σε αντίθεση με τη διαβίωση στο άσυλο. Ως προς τον παραπάνω στόχο παρέχονται τα εξής:

- 🌸 Κάλυψη στεγαστικών αναγκών.
- 🌸 Παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας (ψυχολογική υποστήριξη, φαρμακευτική αγωγή, παρακολούθηση σωματικής υγείας, ψυχαγωγία, εκπαίδευση κτλ.)
- 🌸 Εκπαίδευση - ενίσχυση ενοίκων για την επανάκτηση ή εκμάθηση δεξιοτήτων για αυτόνομη διαβίωση, την προάσπιση των ατομικών τους δικαιωμάτων, την κοινωνικοποίησή τους κτλ.
- 🌸 Καταπολέμηση του στίγματος της ψυχικής νόσου. Ένα από τα κυριότερα εμπόδια της λειτουργίας του Οικοτροφείου είναι το στίγμα που συνοδεύει την ψυχική νόσο. Η εσφαλμένη αντίληψη για την επικινδυνότητα του ψυχικά ασθενή, είναι αυτή που συντηρεί το στιγματισμό, καθώς επικρατεί η άποψη ότι οι ψυχικά ασθενείς είναι απρόβλεπτοι και βίαιοι. Το στίγμα δημιουργεί ένα αίσθημα ντροπής και αυτομομφής στους ασθενείς και στις οικογένειές τους, καθώς και φόβο για το νέο πλαίσιο που οι ίδιοι καλούνται να ζήσουν. Οι απαιτήσεις της ζωής στην Κοινότητα, οι μνήμες από το παρελθόν τους, τόσο από την περίοδο διαμονής στον τόπο καταγωγής τους- όπου αποτελούσαν πρόσωπα χλευασμού και γελοιοποίησης- όσο και από την περίοδο

διαβίωσης στο ψυχιατρείο, εποχή που ζούσαν περιθωριοποιημένοι, αποτελούν ανασταλτικούς παράγοντες και επιβαρύνουν την ασθένεια και τη θεραπεία. Ωστόσο, η επιστημονική έρευνα και η καθημερινή εμπειρία επιβεβαιώνουν τη δυνατότητα αρμονικής συμβίωσης και συνεργασίας των υπολοίπων πολιτών της Κοινότητας με τους ανθρώπους με προβλήματα ψυχικής υγείας. Η αποδοχή τους από την Κοινότητα έχει επομένως, καθοριστική σημασία στην προσπάθεια των ίδιων να ξανακερδίσουν μια ζωή, χαμένη πριν μέσα στο Άσυλο.

Καθημερινή λειτουργία & δραστηριότητες του Οικοτροφείου:

Τα άτομα που διαμένουν στο Οικοτροφείο συμμετέχουν σε διάφορες δραστηριότητες, οι οποίες διεξάγονται εντός και εκτός αυτού, όπως:

- 🌸 Δραστηριότητες καθημερινής ζωής που αφορούν την οικιακή απασχόληση και την ατομική εκπαίδευση, π.χ. καθαριότητα χώρου, ψώνια, μαγείρεμα, ατομική υγιεινή, διαχείριση χρημάτων κτλ.
- 🌸 Δραστηριότητες δημιουργικής απασχόλησης, κοινωνικοποίησης & ψυχαγωγίας, π.χ ομάδα αξιοποίησης του ελεύθερου χρόνου, ομάδα καφέ, εξόδου, γυμναστικής, καλοκαιρινές διακοπές κτλ.
- 🌸 Δραστηριότητες προεπαγγελματικής κατάρτισης σε αγροτικές καλλιέργειες.
- 🌸 Τακτική επικοινωνία με το οικογενειακό & φιλικό περιβάλλον.

Ποιο είναι το προσωπικό του Οικοτροφείου;

Όλες οι δραστηριότητες γίνονται με τη μεσολάβηση και τη φροντίδα του προσωπικού, το οποίο αποτελεί μια ολοκληρωμένη διεπιστημονική ομάδα με επιστημονικό και διοικητικό υπεύθυνο, ψυχίατρο, ψυχολόγο, κοινωνικό λειτουργό, φυσικοθεραπευτή, εργοθεραπευτή, νοσηλευτικό προσωπικό και προσωπικό γενικών καθηκόντων.

