

Επικοινωνήστε
μαζί μας...

ΕΤΑΙΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
Επιστημονικός Υπεύθυνος: Καθηγητής Π. Σακελλαρόπουλος

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας είναι ένας μη κερδοσκοπικός, μη κυβερνητικός οργανισμός, που ιδρύθηκε το 1981, δημιουργώντας τις ρίζες της από το 1964, με στόχο την παροχή ποιοτικών υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Η Εταιρία εργάζεται με τον πληθυσμό για την ευαισθητοποίησή του σε θέματα ψυχικής υγείας και προωθεί την πρόληψη, την έγκαιρη παρέμβαση, την κοινωνική ενσωμάτωση και την απασχόληση των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας, ενισχύοντας το σεβασμό στην ανθρώπινη υπόστασή τους και την ισοτιμία ως πολίτες. Υπηρεσίες της Εταιρείας λειτουργούν επίσης στην Αθήνα, στην Αμφίσση και στη Λαμία.

Κουντουριώτη 12, Τ.Κ. 681 00, Αλεξανδρούπολη,
Τηλ. 2551038178 & 2551020656, Φαξ, 2551020656,
Email: ekpsale1@otenet.gr, www.ekpse.gr

Μελετίου Πηγά 22, Τ.Κ. 116 36, Αθήνα
Τηλ: 210 9221739, 210 9235708, Φαξ: 210 9231210

ΕΤΑΙΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Π. ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΣ

Κουντουριώτη 12, Τ.Κ. 681 00, Αλεξανδρούπολη,
Τηλ. 2551038178 & 2551020656, Φαξ, 2551020656,
Email: ekpsale1@otenet.gr, www.ekpse.gr

Μελετίου Πηγά 22, Τ.Κ. 116 36, Αθήνα
Τηλ: 210 9221739, 210 9235708, Φαξ: 210 9231210

προστατευμένα
διαμερίσματα

ΕΤΑΙΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Π. ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΣ

Τι είναι τα προστατευμένα διαμερίσματα;

Τις τελευταίες δεκαετίες η έρευνα και η εμπειρία στο χώρο της ψυχικής υγείας έχει δείξει ότι η φροντίδα των ατόμων με ψυχικές διαταραχές είναι αποτελεσματικότερη, όταν τα άτομα είναι ενταγμένα στο κοινωνικό σύνολο. Τα προστατευμένα διαμερίσματα είναι κατοικίες για ανθρώπους που ζούσαν παλιότερα στα ψυχιατρικά νοσοκομεία και δεν έχουν υποστηρικτικό περιβάλλον ή το συγγενικό περιβάλλον δεν έχει τη δυνατότητα να τους φροντίσει. Με αυτόν τον τρόπο επιδιώχθηκε από την πολιτεία η συρρίκνωση των ασύλων (αποϊδρυματοποίηση) και η μεταφορά της φροντίδας του ψυχικά ασθενή στην κοινότητα, μέσω των Προγραμμάτων ΛέροςII και Ψυχαργός, τα οποία χρηματοδοτούνται και εποπτεύονται από τη Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Πότε ιδρύθηκαν τα διαμερίσματα και πού βρίσκονται;

Τα διαμερίσματα της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής & Ψυχικής Υγείας ιδρύθηκαν στον Έβρο το 1992. Βρίσκονται όλα στην Αλεξανδρούπολη και στεγάζονται κυρίως σε ενοικιαζόμενες κατοικίες, που ανήκουν σε ιδιώτες της πόλης.

Τύποι διαμερισμάτων:

Υπάρχουν τα μεγάλα διαμερίσματα που είναι προστατευμένα - μεσαίας κάλυψης με ολιγόωρη καθημερινή παρουσία προσωπικού. Άλλα διαμερίσματα είναι ημι-προστατευμένα, με το προσωπικό να βρίσκεται εκεί 1-3 φορές την εβδομάδα. Έχει εγκριθεί η λειτουργία 6 διαμερισμάτων με δυνατότητα φιλοξενίας 20 ενοίκων. Σε κάθε διαμέρισμα διαμένει διαφορετικός αριθμός ατόμων.

Οι στόχοι της λειτουργίας των διαμερισμάτων είναι:

- να καλύψουν τις στεγαστικές ανάγκες των ενοίκων
- να παρέχουν στα άτομα ολοκληρωμένη φροντίδα (ψυχοθεραπεία, φάρμακα, γενική σωματική υγεία, ψυχαγωγία, κοινωνικοποίηση κτλ)
- να εκπαιδεύουν τα άτομα α) στην πρόληψη των υποτροπών τους, ώστε να αποφεύγονται οι νοσηλείες σε ψυχιατρική κλινική, β) στη συνεργασία με τους θεραπευτές, γ) στην προάσπιση των ατομικών τους δικαιωμάτων
- να ενισχύουν τα άτομα να θυμηθούν ή να μάθουν ορισμένες δεξιότητες που θα τους βοηθήσουν να ζουν αυτόνομα εντός του διαμερίσματος αλλά και στην κοινότητα.

Ποιό είναι το προσωπικό των διαμερισμάτων;

Στα διαμερίσματα απασχολούνται ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, νοσηλευτές, γιατροί, προσωπικό γενικών καθηκόντων και διοικητικό προσωπικό.

Δραστηριότητες διαμερισμάτων:

Τα άτομα που διαμένουν στα διαμερίσματα συμμετέχουν σε διάφορες δραστηριότητες, οι οποίες διεξάγονται εντός και εκτός αυτών, όπως:

- δραστηριότητες δημιουργικής απασχόλησης, π.χ. ομάδα εφημερίδας & μουσικής
- ψυχαγωγικές δραστηριότητες, π.χ. ομάδα καφέ, εξόδου, γυμναστικής, καλοκαιρινές διακοπές
- προεπαγγελματική κατάρτιση σε αγροτικές καλλιέργειες
- οικιακή απασχόληση και ατομική εκπαίδευση σε συγκεκριμένες δεξιότητες, π.χ. καθαριότητα χώρου, ψώνια, μαγείρεμα, ατομική υγιεινή, διαχείριση χρημάτων
- τακτική επικοινωνία με το οικογενειακό και φιλικό περιβάλλον.

Εμπόδια στη λειτουργία των διαμερισμάτων

Ένα από τα κυριότερα εμπόδια της λειτουργίας των διαμερισμάτων ήταν και συνεχίζει να είναι το Στίγμα που συνοδεύει την ψυχική νόσο. Η εσφαλμένη αντίληψη για την επικινδυνότητα του ψυχικά ασθενή είναι αυτή που συντηρεί το στιγματισμό, καθώς επικρατεί η άποψη ότι οι ψυχικά ασθενείς είναι απρόβλεπτοι και βίαιοι. Τόσο όμως οι έρευνες όσο και η εμπειρία, μας έχουν δείξει ότι αυτό δεν είναι ακριβές, αφού τα ποσοστά της επικινδυνότητας των ασθενών είναι ίδια με αυτά του γενικού πληθυσμού. Άλλωστε, η καθημερινή πρακτική επιβεβαιώνει τη δυνατότητα αρμονικής συμβίωσης και συνεργασίας των υπολοίπων πολιτών της κοινότητας με τους ανθρώπους με ψυχική διαταραχή.

